

Titel: Selbstreflektion Glück

Material:

- ruhiger Ort
- unsere Fragen

Anleitung:

Diese Aufgabe beschäftigt sich rund um das Thema Glück. Die folgenden Fragen sollen euch anregen, über dieses Thema nachzudenken. Nehmt euch ein halbes Stündchen Zeit und beantwortet die Fragen für euch selbst. Wenn ihr wollt, könnt ihr euch auch Notizen machen. Es ist jedem selbst überlassen, was er mit seinen Ergebnissen anfängt, ihr könnt aber auch über eure Ergebnisse mit euren besten Freund*innen sprechen.

PS: Es macht echt Spaß, wenn man sich mal darauf einlässt😊

Fragen:

1. Gibt es einen Menschen, den du für glücklich hältst?

Wenn Ja: Worin liegt nach deiner Meinung sein*ihre Glück?

2. Wann warst du zuletzt glücklich?

Woran hast du gemerkt, dass du glücklich warst?

3. Welche Rolle spielt dein Besitz für dich?

4. Ist Geld wichtig für dein Glück?

Wenn ja: Warum?

6. Wie wichtig ist dir die Liebe zu einem*r Partner*in zu deinem Glück?

Welche Rolle spielt dabei die Sexualität?

Sprichst du mit deiner Person nach Wahl darüber?

7. Wer hat an meisten zu deinem Glück beigetragen?

8. Gibt es einen Menschen, der dich daran hindert, glücklich zu sein?

Wie gehst du mit dieser Person um?

9. Glaubst du, dass die Erfahrung des Unglücks für dich wichtig war?

10. Wann bist du am ehesten glücklich?

z.B. wenn du allein bist, mit anderen unterwegs bist, zu Hause, auf Reisen...

11. Glaubst du, dass du als Kind glücklicher warst als heute?

Sind deine Eltern eine Hilfe auf deinem Weg zum Glück? Wodurch?

12. Glaubst du, dass du in Zukunft glücklicher sein wirst als jetzt? Warum?

13. Welches Glück erhoffst du dir noch?

14. Was fehlt dir zu deinem Glück?

15. Mit wem sprichst du über Glück und Unglück?